4 puntos esenciales que Gui Silveira nos enseña para aprender a aprender

¿cómo yo hago para aprender mejor?

Esa es seguramente una pregunta de oro. En Alura, nosotros creemos mucho en el poder de transformación de la educación, pero **aprender puede no ser una tarea tan simple** como imaginamos.

Es necesario foco, compromiso, atención, práctica y probar los límites de nuestro conocimiento. Estudiar es un acto tan técnico como pescar, cocinar y desarrollar códigos en JavaScript.

Es por eso que utilizamos la metáfora del buceo de forma tan recurrente: aprender es una verdadera imersion. No obstante, para profundizar en este océano con tranquilidad, **es necesario aprender a aprender.**

Aquí en Alura, nosotros tenemos mucha suerte: si tienes a alguien que entiende de ese asunto es el Gui Silveira, uno de los co-fundadores del Grupo y nuestro Chief Education Officer!

Para ayudarte a “aprender a aprender”, nosotros separamos algunos de los puntos esenciales que él ya nos enseñó sobre el tema. ¡Ven a conocer cada uno de ellos leyendo este articulo!



#### 1. Estudiar un pouco todos os dias

Estudia, aunque que sea por un breve minuto. Un tiempo pequeño que tu separes del día exclusivamente para esa actividad.

Leer un artículo, hacer una clase en linea, ver un vídeo en YouTube o completar algunos ejercicios. Todos estos actos son maneras de implementar el estudio en tu dia a dia de forma simple, **más eficiente.**

De hecho, a veces, puede que no parezca mucha cosa.

Es importante tener en mente que aprender no es apenas el momento en que tú te vuelcas horas y horas completamente en los estudios. Al estudiar todos los días, auqnue sea diez minutos, vuelve el aprender un **habito**, donde estimulamos el pensamiento crítico constantemente.

#### 2. Prepare un calendário de estudio

Muchas veces, tenemos la sensación de que en nuestro dia a dia estamos muy ocupados con trabajo, ejercicios, socializar y abrir un espacio para los estudios parece una tarea imposible.

¿Por qué no colocar el estudio en tu agenda al lado de todas las otras tareas?

Reserva un espacio de tiempo, comprométete con tu aprendizaje y organiza tu rutina para aprender. Programarse anticipadamente para **incluir el aprendizaje en tu día a día** puede ser un cambio que va a **transformar tu carrera.**

Al seguir un calendario de estudios, no solo vas a poder organizarte mejor, también podrás reflexionar en los días en que estudiaste y sobre todo lo que aprendiste.

¡Una sensación realmente recompensadora!



#### 3. ¡Has cursos!

Cuando aprender solo parece una tarea difícil, ¡Apoyate en cursos! **¡Los profesores y las profesoras son aliados increíbles en esta jornada!**

Si tú no tienes esta costumbre, no te preocupes. **Comienza por algo.**

Haz por ejemplo, un curso en línea rápido, algo que tenga clases dinámicas y cortas.

Aquí en [Alura](https://www.aluracursos.com/cursos), dividimos nuestras clases en bloques, justamente para que tú puedas planear la forma en que consumes el contenido. Tú puedes ver una clase de 10 minutos, o ver un bloque entero y estudiar durante una, dos o tres horas. **Todo depende de ti, sigue tu propio ritmo.**

¡Cuando estés más confiado, talvez sea el momento de invertir en un curso síncrono! O sea, clases en vivo que acostumbran durar un gran período de tiempo.

Lo importante es **entender tus limites** y comprender que tú tienes profesores y profesoras en Alura Cursos Online.

#### 4. ¡Estudia con amigos!

La **comunidad es una pieza fundamental** cuando el asunto es estudiar.

No podemos negar que aprender es una atividad que se vuelve mucho más fácil si es hecho en conjunto. Y ese es uno de nuestros motivos principales para **impulsar tu participación en la comunidad de Alura.**

Es por eso que tenemos foros en cada curso, grupos puntuales en **Discord**, repositórios en **GitHub** y redes sociales, como el **Facebook**, **LinkedIn** y el **Instagram**.

Nosotros insistimos en marcar presencia en ambientes colaborativos, para que ese intercambio de comunicación se vuelva **verdaderamente efectiva**, sea entre personas que están estudiando o entre quien está enseñando.

¡No tengas vergüenza de preguntar, compartir tus proyectos y intercambiar experiencias!

#### ¿Te gustó el contenido de estos 4 puntos esenciales para aprender a aprender?

¡Cuenta para nosotros lo que has hecho para aprender a aprender! ¡Comparte los resultados de tus estudios!

Estamos muy curiosos para saber cómo ha sido esa jornada para ti.